

RÉUNION DE DÉBUT DE SAISON AVEC LES COACHS

AVANT LA RÉUNION

Préparation de l'invitation :

- Envoyer une invitation avec un ordre du jour clair.
- Si vous jugez que c'est utile Inviter également les responsables d'équipes.

Informations à distribuer :

- Règlement intérieur et charte de fair-play.
- Liste de contacts des dirigeants.
- Planning de la saison, entraînements, matches, vacances scolaires
- Planning des manifestations extra sportives

Préparation d'un temps convivial :

- Organiser une collation pour encourager un moment d'échange informel après la réunion.



PENDANT LA RÉUNION

Introduction - Contexte et Valeurs :

- Tour de table : Chaque coach se présente (prénom, expérience dans le basket, etc.).
- Rappel des valeurs : Insister sur la pédagogie, l'importance des mots choisis lors des corrections, la bienveillance, le respect des règles, des arbitres et des adversaires.

Fair Play et Comportement :

- Accueil des adversaires : Importance de créer un environnement positif dès l'arrivée des équipes adverses (dire bonjour aux coachs, arbitres, et joueurs).
- Image du club : Montrer l'exemple en donnant une image positive et en aidant les arbitres au besoin.
- Choix de mots : Utiliser des formulations constructives pour corriger les joueurs (privilégier l'encouragement plutôt que la critique).



Respect des Arbitres et du Règlement :

- Comportement vis-à-vis des arbitres : Ne jamais remettre en cause leurs décisions de manière agressive, toujours en rester au dialogue respectueux.
- Rappel des règles essentielles : Sensibiliser sur les points spécifiques du règlement à respecter.
- Expliquer les mesures disciplinaires du règlement intérieur à ce sujet

Attitude à suivre pendant les matches :

- Favoriser le fair-play : Inciter les coachs à encourager l'esprit sportif au sein de leur équipe, même dans les moments de tension.
- Exemple concret : Mentionner des cas exemplaires de fair-play observés lors de précédents matches (échanges respectueux avec les arbitres, soutien des coéquipiers, etc.).



RÉUNION DE DÉBUT DE SAISON AVEC LES COACHS



COMMENT INTERVENIR EN MATCH

Brief d'avant-match : ambiance positive et sereine

- **Objectifs simples et clairs** : Adapter les objectifs à l'âge et au niveau des joueurs, en se concentrant sur des points clés. Par exemple : "Jouer en équipe", "Rester concentré", "S'amuser".
- **Motivation positive** : Toujours adopter une posture encourageante. Utiliser des mots qui stimulent la confiance, comme "Vous pouvez y arriver", "Faites de votre mieux, c'est ce qui compte".
- **Concentration et plaisir** : Rappeler que l'essentiel est de prendre du plaisir sur le terrain tout en restant concentré sur les consignes. Encourager un esprit collectif : "On joue ensemble, on gagne ensemble."

Temps morts : Communication efficace et constructive

- **Courte et impactante** : Les jeunes ont souvent une capacité d'attention plus limitée. Privilégier des consignes simples et concrètes, avec un ou deux ajustements maximum à chaque temps mort.
- **Encouragement continu** : Pendant les temps morts, utiliser des phrases positives pour corriger les erreurs. Par exemple, au lieu de dire "Vous perdez trop de ballons", dire "Concentrez-vous sur vos passes, vous pouvez le faire".
- **Focus sur la progression** : Valoriser les efforts fournis jusque-là, même si le score n'est pas favorable. L'accent est mis sur l'amélioration, pas seulement sur le résultat.

Mi-temps : Équilibre entre correction et motivation

- **Faire le point calmement** : Permettre aux jeunes de s'exprimer brièvement sur ce qu'ils ressentent. Puis, fournir un retour équilibré, mélangeant encouragements et quelques points d'amélioration.
- **Rappel des forces** : Renforcer les points positifs observés en première mi-temps pour créer un état d'esprit confiant.
- **Rester constructif** : Lors de corrections, toujours proposer des solutions simples pour que les jeunes sachent comment réagir : "Pour mieux défendre, placez-vous en ligne avec votre adversaire".

Fin de match : Apprendre et grandir ensemble

- **Dédramatisation du résultat** : Surtout chez les jeunes, le résultat du match ne doit jamais être la priorité. L'objectif est de souligner les progrès réalisés, qu'ils aient gagné ou perdu. "Ce n'est pas grave si on n'a pas gagné, l'important c'est ce qu'on a appris."
- **Remerciements et fair-play** : Rappeler l'importance de féliciter les adversaires et de remercier les arbitres, peu importe l'issue du match. Cela participe à l'apprentissage du respect et de l'humilité.
- **Retour positif** : Terminer sur une note positive en valorisant les efforts de chacun : "Bravo à tous, vous avez donné le meilleur de vous-mêmes."

Gestion des changements : Justesse et équilibre

- **Transparence sur les rotations** : Expliquer aux jeunes à l'avance la logique des changements pour éviter qu'ils ne se sentent laissés de côté : "Tout le monde jouera, soyez prêts à entrer à tout moment."
- **Encouragement des remplaçants** : Impliquer les joueurs sur le banc dans le match en les encourageant à soutenir leurs coéquipiers. Cela renforce l'esprit d'équipe même lorsqu'ils ne sont pas sur le terrain.
- **Équité et progression** : Favoriser une rotation équitable dans la mesure du possible, surtout à un jeune âge. L'idée est de permettre à tous de progresser et d'apprendre en match.



RÉUNION DE DÉBUT DE SAISON AVEC LES COACHS



Règles sur les comportements et le respect :

- Horaires stricts : Respecter les horaires de début et de fin d'entraînement ainsi que des matchs. Arriver en avance pour se préparer correctement.
- Prévenance en cas d'absence ou de retard : Prévenir le responsable d'équipe et le responsable technique au plus tôt
- Interdiction de bizutage : Toute forme de bizutage ou d'intimidation est strictement interdite. Etre vigilant à ce que cette règle soit respectée par tous les membres de l'équipe.

Règles liées à la technologie et à la concentration :

- Interdiction des téléphones dans les vestiaires et sur le banc : Les téléphones doivent rester dans les sacs pendant toute la durée des entraînements et des matchs pour favoriser la concentration. Pour les joueurs comme pour le coach et l'entraîneur.
- Téléphone limité aux urgences : En cas d'urgence uniquement, les téléphones peuvent être utilisés avec l'autorisation du coach.



Règles sur l'esprit d'équipe et le respect des lieux :

- Vestiaires propres : Chaque joueur est responsable de laisser le vestiaire propre après chaque utilisation. Il est interdit de laisser des déchets ou des affaires personnelles trainer. Le coach vérifie que le vestiaire est propre au départ du dernier joueur.
- Tenue correcte exigée : Porter la tenue du club pendant les entraînements et les matchs pour renforcer l'identité de l'équipe. Respecter les codes vestimentaires.
- Soutien des coéquipiers : Encourager les joueurs, même dans les moments difficiles. Aucun commentaire négatif entre coéquipiers ne sera toléré.



FIN DE LA RÉUNION

- Récapituler les points clés abordés et les attentes pour la saison.
- Proposer un temps d'échange commun
- Chaque coach signe la charte de fair-play du club, s'engageant à respecter les règles discutées et à être un exemple pour leurs joueurs.
- Organiser une seconde réunion en fin de saison (en avril) pour faire un point sur le comportement des équipes, la cohérence des attitudes et les progrès à poursuivre.

