

CHARTRE D'ENGAGEMENT EN CHAMPIONNAT U13 REGION

SAISON 2025/2026

Principe général :

Le championnat U13 Région est intégré dans le Projet Sportif Régional Elite (PSRE) et le Plan Régional pour la Détection et la Sélection des Talents (PREDICT). Il s'agit d'un **championnat formateur** destiné prioritairement à faire évoluer les joueurs et joueuses potentiel(le)s de notre territoire.

Ethique et déontologie :

- Le résultat du match ne doit pas être la priorité : ne jamais oublier : *ce n'est qu'un jeu, qu'un match et ce ne sont que des enfants !*
- Respecter la déontologie et l'éthique de la pratique du basket-ball : chaque acteur (joueurs, officiels, entraîneurs) doit s'engager dans ce sens,
- La demande de licence autorisé U13 fait l'objet d'un protocole qui doit être soutenu et porté par le CT en charge de la formation dans le comité et validé par le DTR de la ligue

Technique :

L'entraîneur (et/ou le manager) est responsable de la mise en œuvre et du respect des Directives Techniques données par l'Équipe Technique de la Ligue.

Il est au cœur des enjeux de formation et à ce titre il doit appliquer les règles indiquées ci-dessous.

Entraînement :

- L'entraînement est plus important que le match !
- Minimum 3 entraînements par semaine : *viser un 4ème entraînement !*
- Pas de travail d'organisation collective ni de travail « à vide » (sauf travail technique ponctuel et très court). Privilégier le travail technique au service du jeu (avec des prises d'information, de décision et/ou de la coopération défensive)
- **Développer des individualités capables de jouer en équipe**
- Apprendre à lire le jeu et être connecté au jeu
- Donner du sens et comprendre le jeu
- Apprendre à transiter, enchaîner et décider aussi bien en match que dans les situations d'entraînement proposées
- S'entraîner et jouer à « son niveau » est essentiel pour les progrès : le surclassement dans la catégorie supérieure ne doit pas être « tabou » au contraire il doit être proposé quand le besoin du jeune l'impose

Match :

- Tout le monde doit participer !
- Minimum 8 joueurs sur la feuille de marque.
- Avoir 2 personnes sur le banc de touche (un coach et un assistant) permet de mieux communiquer avec les joueurs/ses.
- L'échauffement avant le match et à la mi-temps doivent être des moments d'entraînement.
- Pour ce faire le club recevant prévoit de prêter 5 ballons à l'équipe adverse.
- La compétition est un outil de développement et un support de formation.
- Le plus important est la **progression des jeunes** dans la saison
- Valoriser les intentions, plutôt que le résultat

Pédagogie :

- Toujours être positif et encourager.
- Inciter à la prise d'initiative individuelle voire à la prise de risque des joueurs
- L'erreur fait partie du jeu et doit faire partie du processus d'apprentissage
- L'entraîneur est un guide et un accompagnateur
- L'exigence doit porter sur ce que les joueurs peuvent contrôler : **engagement, présence, application**
- Fixer un cadre rigoureux mais non autoritaire où les joueurs peuvent s'exprimer : valeurs éducatives, respect, autonomie

Offensivement : L'objectif est de marquer des paniers avant que la défense ne soit placée.

- Priorité au jeu rapide et au jeu de relance (3/4 des possessions minimum) : Les aspects transitionnels (passage défense/attaque) du jeu sont essentiels à l'entraînement et en match !
- Sur le jeu de continuité, les priorités sont :
 - Placement (spot de jeu), déplacement et remplacement
 - Amener la balle près du cercle (en dribble ou passe),
 - Favoriser le mouvement avec et sans ballon afin de mobiliser les défenses,
 - Sensibiliser à l'alternance dribbler/passer, apprendre à savoir quand passer, quand dribbler et quand passer
 - Pas de jeu d'écran (y compris sur touche).

Défensivement : L'objectif est de limiter le jeu rapide adversaire puis de s'appuyer sur une défense « fille à fille » ou « homme à homme » pour impacter l'adversaire.

- Recherche d'agressivité tout terrain contrôlée sur le porteur de balle.
- Pas de « prise à 2 » ni de défense en « run and jump » ni de « zone press ».
- Notion de priorité Ballon/Panier/Joueur
- Défense de zone interdite

=====

A compléter et à retourner au secrétariat de la ligue

« Nous certifions avoir pris connaissance qu'en cas de manquement au regard de cette charte, des sanctions pourront être prises »

PS : Nous comptons sur la conscience de tous les éducateurs pour que chacun applique au mieux ces recommandations sans que nous soyons obligés d'intervenir. Nous sommes tous là pour le basket et pour nos futurs joueurs/ses Elite !

NOM DU CLUB ou DE LA CTC :

EQUIPE : U13 Masculin

U13 Féminin

NOM, prénom et signature précédées de la mention « Je respecte la charte » :

- Du Président du club ou du club porteur dans le cas d'une CTC :
- Du responsable technique du club (formation du joueur, des entraîneurs et des officiels) ou du club porteur dans le cas d'une CTC :
- De l'entraîneur de l'équipe :

Fait

le

LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE DE BASKETBALL

2, rue Paul Gauguin – 44800 SAINT HERBLAIN
02.51.78.85.85 - secretariat@pdlbasket.fr

